

# Gruppo di Lavoro ASP per le patologie endocrinometaboliche dell'età evolutiva

*Corso teorico pratico per ragazzi con diabete giovanile*

LA GESTIONE DELLA TERAPIA IN CORSO DI ATTIVITA' FISICA



Responsabile Scientifico  
Dr. Giuseppe CITRO

- Dr.ssa Maria Natale
- Dr.ssa Rossella Primola
- Dr.ssa Rosa Sinisi
- Dr. Armando Zampino

CON IL CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO DELL' ASSOCIAZIONE ALAD-FAND - PZ



Il corso rientra nelle attività del Gruppo di Lavoro ASP, che ogni anno dedica una giornata ai bambini o adolescenti affetti da diabete mellito seguiti presso la ASP, e ai loro genitori, per approfondire tematiche specifiche relative alla terapia della loro patologia.

Il tema di quest'anno sarà rappresentato dalla gestione della terapia in rapporto alle esigenze dell'attività fisica, programmata o non programmata e, come ogni anno, si articolerà in una fase teorica tenuta al mattino dai componenti del Gruppo di Lavoro e una successiva verifica pratica in cui un ruolo decisivo lo avranno i ragazzi diabetici con più anni di malattia che svolgeranno un ruolo di tutoraggio nei confronti dei più piccoli (o di chi ha avuto l'esordio più recentemente)





## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 8,30 ritrovo dei partecipanti nel cortile del Poliambulatorio Madre Teresa a Potenza

Ore 9,15 arrivo al Centro Icaro e suddivisione dei partecipanti in piccoli gruppi affidati a diabetici tutors

Ore 9,30 autocontrollo glicemico

ore 10,15 inizio parte teorica

Ore 10,30 Problemi da affrontare nella gestione della terapia del diabete giovanile in corso di attività fisica

Ore 11,00 Cosa bisogna sapere per gestire la terapia in corso di attività fisica nel diabete giovanile

P A U S A

Ore 12,00 Supplementazione di carboidrati e modifica della terapia insulinica in rapporto all'attività fisica

Ore 12,30 Benefici psicologici dell'attività fisica nel diabete giovanile

**ore 13,00: autocontrollo glicemico - insulinoterapia - pranzo**

**nel corso della mattinata potranno intervenire:**

<b>Presidente Regione Basilicata</b>	<b>dott. Marcello Pittella</b>
<b>Assessore alla Sanità</b>	<b>dott.ssa Flavia Franconi</b>
<b>Direttore Generale ASP</b>	<b>dott. Mario Marra</b>
<b>Direttore Sanitario ASP</b>	<b>dott. Giuseppe Cugno</b>
<b>Direttore RiPed Basilicata</b>	<b>dott. Michele Salata</b>
<b>Presidente ALAD-FAND</b>	<b>dott. Antonio Papaleo</b>